



## РЕЖИМ ДНЯ

### В младших группах

#### *Дома:*

- Подъём, утренний туалет..... 6.30–7.30

#### *В дошкольном учреждении:*

- Приём и осмотр, самостоятельная деятельность игры  
ежедневная утренняя гимнастика, рефлексивный круг.....7.00–8.10
- Подготовка к завтраку, завтрак..... 8.10–8.40
- Игры, самостоятельная деятельность,  
занятия со специалистами..... 8.40–9.00
- Организованная образовательная деятельность  
включая перерывы..... 9.00–9.40
- Второй завтрак ..... 9.40 -9.50
- Подготовка к прогулке, прогулка  
(игры, наблюдения, труд)..... 9.50 –12.00
- Возвращение с прогулки, игры..... 12.00–12.15
- Подготовка к обеду, обед..... 12.15–12.40
- Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение  
художественной литературы, дневной сон..... 12.40–15.00
- Постепенный подъём, закаливающие процедуры,  
бодрящая гимнастика..... 15.00–15.20
- Игры, совместная со специалистами игровая деятельность,  
самостоятельная деятельность, чтение художественно литературы,  
кружки.....15.20–16.15
- Подготовка к полднику, полдник..... 16.15-16.35
- Игры, самостоятельная деятельность, рефлексивный круг,  
кружки.....16.35- 17.45
- Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой ..... 17.45–19.00

#### *Дома:*

- Прогулка..... 19.00-19.15
- Возвращение с прогулки, игры, ужин..... .. 19.15–20.30
- Гигиенические процедуры, ночной сон..... ..20.30 – 6.30 (7.30)



## РЕЖИМ ДНЯ

### В средних группах

*Дома:*

- Подъём, утренний туалет..... 6.30–7.30

*В дошкольном учреждении:*

- Приём и осмотр, самостоятельная деятельность игры  
ежедневная утренняя гимнастика, рефлексивный круг.....7.00–8.15
- Подготовка к завтраку, завтрак..... 8.15–8.50
- Игры, самостоятельная деятельность..... 8.50–9.00
- Организованная образовательная деятельность  
включая перерывы..... 9.00–9.50
- Второй завтрак .....9.50-10.00
- Подготовка к прогулке, прогулка  
(игры, наблюдения, труд)..... 10.00–12.15
- Возвращение с прогулки, игры..... 12.15–12.25
- Подготовка к обеду, обед..... 12.25–12.50
- Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение  
художественной литературы, дневной сон..... 12.50–15.10
- Постепенный подъём, закаливающие процедуры,  
бодрящая гимнастика..... 15.10– 15.20
- Игры, совместная с воспитателями, специалистами, игровая  
деятельность, самостоятельная деятельность чтение художественно  
литературы, кружки..... 15.20–16.20
- Подготовка к полднику, полдник..... 16.20-16.45
- Игры, самостоятельная деятельность, рефлексивный круг,  
кружки.....16.45- 17.45
- Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой ..... 17.45–19.00

*Дома:*

- Прогулка..... 19.00-19.15
- Возвращение с прогулки, игры, ужин..... .. 19.15–20.30
- Гигиенические процедуры, ночной сон..... ..20.30 – 6.30 (7.30)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детский сад № 173  
Е.В. Силуянова

## РЕЖИМ ДНЯ

### В старших группах

*Дома:*

- Подъём, утренний туалет..... 6.30–7.30

*В дошкольном учреждении:*

- Приём и осмотр, самостоятельная деятельность игры  
ежедневная утренняя гимнастика, рефлексивный круг.....7.00–8.25
- Подготовка к завтраку, завтрак..... 8.25–8.45
- Игры, самостоятельная деятельность..... 8.45–9.00
- Организованная образовательная деятельность  
включая перерывы..... 9.00–9.55
- Второй завтрак .....9.55-10.05
- Подготовка к прогулке, прогулка  
(игры, наблюдения, труд)..... 10.05–12.25
- Возвращение с прогулки, игры..... 12.25–12.35
- Подготовка к обеду, обед..... 12.35–13.00
- Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение  
художественной литературы, дневной сон..... 13.00–15.10
- Постепенный подъём, закаливающие процедуры,  
бодрящая гимнастика..... 15.10– 15.20
- Игры, совместная с воспитателем, специалистами образовательная и  
игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественно  
литературы, кружки..... 15.20–16.25
- Подготовка к полднику, полдник..... 16.25–16.40
- Игры, самостоятельная деятельность, рефлексивный круг,  
кружки.....16.40 - 17.45
- Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой .....17.45–19.00

*Дома:*

- Прогулка..... 19.00-19.15
- Возвращение с прогулки, игры, ужин..... 19.15–20.30
- Гигиенические процедуры, ночной сон..... ..20.30 – 6.30 (7.30)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
ЦРР – детский сад № 173  
Е.В.Силуянова

2017 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### В подготовительных к школе группах

*Дома:*

- Подъём, утренний туалет..... 6.30–7.30

*В дошкольном учреждении:*

- Приём и осмотр, самостоятельная деятельность игры  
ежедневная утренняя гимнастика, ООД, рефлексивный  
круг.....7.00–8.30
- Подготовка к завтраку, завтрак..... 8.30–8.50
- Игры, самостоятельная деятельность,  
занятия со специалистами..... 8.50–9.00
- Организованная образовательная деятельность  
включая перерывы..... 9.00–10.50
- Второй завтрак .....10.50-11.00
- Подготовка к прогулке, прогулка  
(игры, наблюдения, труд)..... 11.00–12.35
- Возвращение с прогулки, игры..... 12.35–12.45
- Подготовка к обеду, обед..... 12.45–13.10
- Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение  
художественной литературы, дневной сон..... 13.10–15.10
- Постепенный подъём, закаливающие процедуры,  
бодрящая гимнастика..... 15.10– 15.20
- Игры, совместная с воспитателем, специалистами образовательная и  
игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественно  
литературы, кружки.....15.20–16.40
- Подготовка к полднику, полдник..... 16.40–17.00
- Игры, самостоятельная деятельность, рефлексивный круг,  
кружки.....17.00 - 17.45
- Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой ..... 17.45–19.00

*Дома:*

- Прогулка..... 19.00-19.15
- Возвращение с прогулки, игры, ужин..... .. 19.15–20.30
- Гигиенические процедуры, ночной сон..... ..20.30 – 6.30 (7.30)